

禁煙支援者研修会



たばこ対策や禁煙支援の専門家から、看護職に必要な禁煙に関する知識やスキルを1日コースのセミナーで学ぶことができます。

午後からは演習もあり、学んだその日から役立つスキルを得られます。

喫煙や受動喫煙による健康被害や禁煙環境の推進に関する最新の知識の習得に加え、禁煙支援を実際に行っている看護職の多くが「学べていない」と考えている動機や自信の強化、具体的な禁煙方法の教育、賞賛等カウンセリングの実践的な演習も行います。

日 時：平成30年2月24日（土）9：30～15：00（9時受付開始）

場 所：京都府看護協会研修センター 3階 大研修室

対 象：看護職 50名 ※参加は、会員・会員外は問いません

参加費：無料 お申込みは裏面に記入しFAX送信 申込締切:2月2日(金)

内 容

第一部 講義（簡単な演習を含みます）

9：30～12：00

1. たばこと健康被害
2. タバコ規制枠組み条約とたばこ対策
3. 看護職とたばこ
～なぜ看護職が禁煙支援を学ぶのか～
4. 看護職による禁煙支援 行動科学を中心に
～変容ステージから考えよう！～

第二部 演習

13：00～15：00

1. 無関心期・関心期に動機づけ面接を活かそう
2. 質問と聞き返しの使い分け
3. 禁煙の兆し発言を大切に扱う
4. 情報提供のコツ

講 師

平野 公康 国立がん研究センター がん対策情報センターたばこ政策支援部

谷口 千枝 梶山女学園大学 看護学部

瀬在 泉 防衛医科大学校 医学教育部看護学科



【お問合せ先】 公益社団法人京都府看護協会

TEL 075-723-7195

FAX**公益社団法人京都府看護協会 宛****075-723-7272** ※送信票不要

平成30年2月24日(土)開催

「禁煙支援者研修会」 申込用紙**平成30年2月2日(金)必着**

施設名			
担当者名	TEL	()	()
	FAX	()	()

	氏名	職種 (該当に○)	備考
1		保健師 助産師 看護師 准看護師	
2		保健師 助産師 看護師 准看護師	
3		保健師 助産師 看護師 准看護師	

※ 個人情報の取り扱いについて、当協会の個人情報保護規定に基づき、個人情報の取得・利用を適切に行います。本申し込みの際に得た個人情報は、研修会運営のために用い、これ以外の目的で使用しません。

※ 受講票は発行いたしません。当日会場受付でお名前を伝えてください。
ご参加いただけない場合のみ、事前に連絡いたします。

**【お問合せ先】**

公益社団法人京都府看護協会

TEL 075-723-7195